



Compagnie Extravadanse
Fiche d'inscription 2024/2025

REPRISE DES COURS DÈS LE LUNDI 11 SEPTEMBRE

REINSCRIPTION NOUVEL ADHERENT

Merci d'écrire en majuscule pour être le plus lisible possible

Si vous réglez par virement bancaire, vous pouvez me transférer le dossier par mail, si par chèques impérativement en courrier.

Nom :

Prénom :

Date de naissance et âge :

Adresse :

.....

.....

Email élève ou responsable légal :

.....

Téléphone élève ou responsable légal :

.....

Paiement :

espèce

chèque (nom prénom et groupe de l'élève au dos) :

1 fois 2 fois 3 fois (encaissement octobre, novembre, décembre)

virement bancaire FR3330002066430000070341N02 (paiement en 1 fois)

(Bien préciser nom prénom et groupe de l'enfant)

Chèque mairie de 18.5 euros (à donner absolument à l'inscription)

Les coupons sport de 50 euros ne sont pas acceptés.



DROIT A L'IMAGE DEMANDE D'AUTORISATION

Je soussigné (Nom, Prénom, Adresse du responsable légal) :

.....
.....
.....

Autorisons - n'autorisons pas (barrer la mention inutile)

Notre enfant (Nom, Prénom) :

.....

À être photographié et filmé durant l'année.

Certaines photos peuvent être amenées à être affichées ou diffusées (flyer, affiches du spectacle, vidéos du spectacle...).

Date et signature des parents :

Règlement intérieur Cie Extravadanse 2023-24

(Celui-ci est disponible sur notre site internet ou envoyé par mail à votre demande)

Nom :

Prénom :

Groupe :

Fait à Lambersart le :

Signature suivie de la mention lue et approuvée



COURS MODERN'JAZZ (AVEC GALAS) :

Pour les groupes enfants, prendre en compte l'âge de votre enfant à la rentrée de septembre

- 4 - 5 ans MOUSTIK (avec Caroline) le mercredi 17H30/18h30
Centre Eugène Duthoit
- 5- 6 ans LOUSTIK (Gauthier) mercredi 14H/ 15H
Castel st Gerard canon d'or
- 7 - 8 ans FANTASTIK (Gauthier) mercredi 15h/16h30
Castel st Gerard canon d'or
- 9 - 10 ans DYNAMIK (Gauthier) mercredi 16h30/18h
Castel st Gerard canon d'or
- 11 - 13 ans TEEN'AMIK (Valérie) mercredi 18h30/20h
Castel st Gerard canon d'or
- 14 - 16 ans MYSTIK (Aude) lundi 18h30/20h
Centre Eugène Duthoit
- 17 - 20 ans MALEFIK (marine) lundi 20h/21h30
Centre Eugène Duthoit
- + 20 adultes modern'jazz débutant AUTHENTIK (Sabrina) jeudi 20h30/22h
Complexe George Delfosse
- +20 adultes modern'jazz intermédiaire UTOPIK (Laura) lundi 18h30/20h
Centre Eugène Duthoit
- +20 adultes modern'jazz avancés K'RISMATIC (Sophie) lundi 20h/22h
Centre Eugène Duthoit

COURS POMPOMS GIRLS (AVEC GALAS) :

- 8 – 10 ans DOLLYCATS (Alisson) mardi 18h/ 19H15 centre Eugène Duthoit
- 11-13 ans TEENY'CATS (Lucie et Mélanie) vendredi 19h30/ 21h centre Eugène Duthoit
- 14 – 16 ans CHEERLEACATS mardi 19H15/20h45 (Alisson) centre Eugène Duthoit
- 17 ans et adultes débutant/intermédiaire SHADOWCATS mardi 19h/ 20h30 (Julie) centre Eugène Duthoit **nouveau cours**
- + de 18 ans avancé REDCATS (sophie) mardi 20h15/22h centre Eugène Duthoit

COURS MODERN'JAZZ SANS GALA

PARENT/ENFANT :

- 1 adulte et 1 enfant 4 à 10 ans (Caroline) Mercredi 18h30/19h30 Centre Eugène Duthoit

LOISIRS ADULTES :

- loisirs adultes sans gala ATYPIK (Valérie) mercredi 20h/21h30 Castel st Gerard canon d'or

COURS DE ROCK DEBUTANT/INTERMEDIAIRE :

- carte de 10 cours 50 euros (Gauthier) vendredi 19h/21h centre Eugène Duthoit (possibilité de tamponner plusieurs personnes sur une carte et de racheter de nouvelle carte en cours d'année)

PIECES À REMPLIR OU JOINDRE AU DOSSIER :

- le dossier d'inscription complété et signé
- Fiche sanitaire faisant foi de certificat médical dûment rempli
- coupon du règlement intérieur signé
- le droit à l'image signé
- 1 chèque (le montant dépend des cours dispensés), espèces ou preuve de virement
- le tableau des tailles remplis pour les costumes galas

Cie Extravadanse
Sophie Amaral.
2 rue de la seillette
59249 Aubers

facebook/insta : Compagnie Extravadanse Lambersart
Web : www.extravadanse-lambersart.com
Contact : 0617567817
sophie.extravadanse@gmail.com



LA VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION VOUS SERA FAITES VIA UN GROUPE WATSAPP CREE PAR GROUPE PAR VOTRE ANIMATEUR ! N'HESITEZ PAS À NOUS SUIVRE VIA LES RESEAUX SOCIAUX POUR SUIVRE L'AVANCÉ ET SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ.

Il est possible de pratiquer plusieurs cours (voir les disponibilités des cours souhaités).

Aucun tarif privilégié pour la pratique de plusieurs cours, ni même pour les fratries.

Les chèques mairie sont acceptés et doivent être donnés à l'inscription.

TOUT DOSSIER INCOMPLET RESTERA EN ATTENTE

TARIFS	
Cours POMPOMS enfants et adultes Cours Modern jazz enfants et adultes (sauf k'rismatic) Cours Parent/Enfant (tarif pour 2)	200€
Cours Modern Loisir adulte (sans gala)	160 €
Cours modern'jazz k'rismatic	220€ (participation costumes plus conséquente)

Il est possible de vous fournir une attestation, si vous pouvez bénéficier auprès de votre travail d'un remboursement. **Pour cela rapprochez-vous de votre animateur.**

Ce tarif comprend

- La cotisation annuelle
- L'assurance
- La participation costumes (sauf extras demandé par les animateurs)
- **Le film dématérialisé du gala pour les cours galas**
- L'intégralité des photos du gala

Cela permet à l'adhérent

- De participer au(x) cours pour le(s)quel(s) il a cotisé
- De bénéficier de tarifs préférentiels pour certains stages
- De bénéficier de tarifs préférentiels pour certaines manifestations organisées au sein de l'association

Fiche taille costume Galas

Merci de prendre en compte que ce sont **des tailles de costumes**, par conséquent n'hésitez pas à voir une taille plus grande, les retouches sont plus faciles sur des vêtements trop grands. Pour les enfants choisissez la taille par rapport à son âge qu'il aura en fonction du gala qui a lieu en juin.

Nous précisons également que la compagnie fournit les costumes achetés neuf, cependant **s'il y a des retouches à effectuer cela devra être fait par vos soins (entourage ou couturière)**

Cie Extravadanse
Sophie Amaral.
2 rue de la seillette
59249 Aubers

facebook/insta : Compagnie Extravadanse Lambersart
Web : www.extravadanse-lambersart.com
Contact : 0617567817
sophie.extravadanse@gmail.com



Des achats supplémentaires peuvent être demandés (sous vêtement, collant, chaussures,....mais aussi une participation financière pour un éventuel accessoire)

- Nom du groupe :
- Nom :
- Prénom :

TAILLES VETEMENTS	HAUT	BAS	
4 ans			
5 ans			
6 ans			
7 ans			
8 ans			
9 ans			
10 ans			
12 ans			
14 ans			
XS			
S			
M			
L			
XL			
XXL			
			POINTURE :
			TAILLE CM :

Cie Extravadanse
Sophie Amaral.
2 rue de la seillette
59249 Aubers

facebook/insta : Compagnie Extravadanse Lambersart
Web : www.extravadanse-lambersart.com
Contact : 0617567817
sophie.extravadanse@gmail.com



FICHE SANITAIRE POUR ADULTE



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Cie Extravadanse
Sophie Amaral.
2 rue de la seillette
59249 Aubers

facebook/insta : Compagnie Extravadanse Lambersart
Web : www.extravadanse-lambersart.com
Contact : 0617567817
sophie.extravadanse@gmail.com



FICHE SANITAIRE POUR ENFANT

8 mai 2021

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Texte 34 sur 123

Décrets, arrêtés, circulaires

TEXTES GÉNÉRAUX

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

SPORTS

Arrêté du 7 mai 2021 fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

NOR : SPOV2109790A

Le ministre des solidarités et de la santé et la ministre déléguée auprès du ministre de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports, chargée des sports,

Vu le code du sport, notamment ses articles L. 231-2, L. 231-2-1 et D. 231-1-4-1,

Arrêtent :

Art. 1^{er}. – Il est inséré, après l'article A. 231-2 du code du sport, un article A. 231-3 ainsi rédigé :

« Art. A. 231-3. – Le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur prévu à l'article D. 231-1-4-1 figure en annexe II 23. »

Art. 2. – Il est inséré, après l'annexe II-22 du code du sport (partie réglementaire : Arrêtés) une annexe II-23 ainsi rédigée :

« ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGUATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement rempli et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

	Tu es une fille LI un garçon LI		Ton âge : LI LI ans	
			OUI	NON
Depuis l'année dernière				
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(e) ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs coups violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EXTRAVADANSE

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.	
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/> Ton âge : <input type="text"/> ans	
Depuis l'année dernière	OUI NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	
Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui	
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents	
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Cie Extravadanse
Sophie Amaral.
2 rue de la seillette
59249 Aubers

facebook/insta : Compagnie Extravadanse Lambersart
Web : www.extravadanse-lambersart.com
Contact : 0617567817
sophie.extravadanse@gmail.com